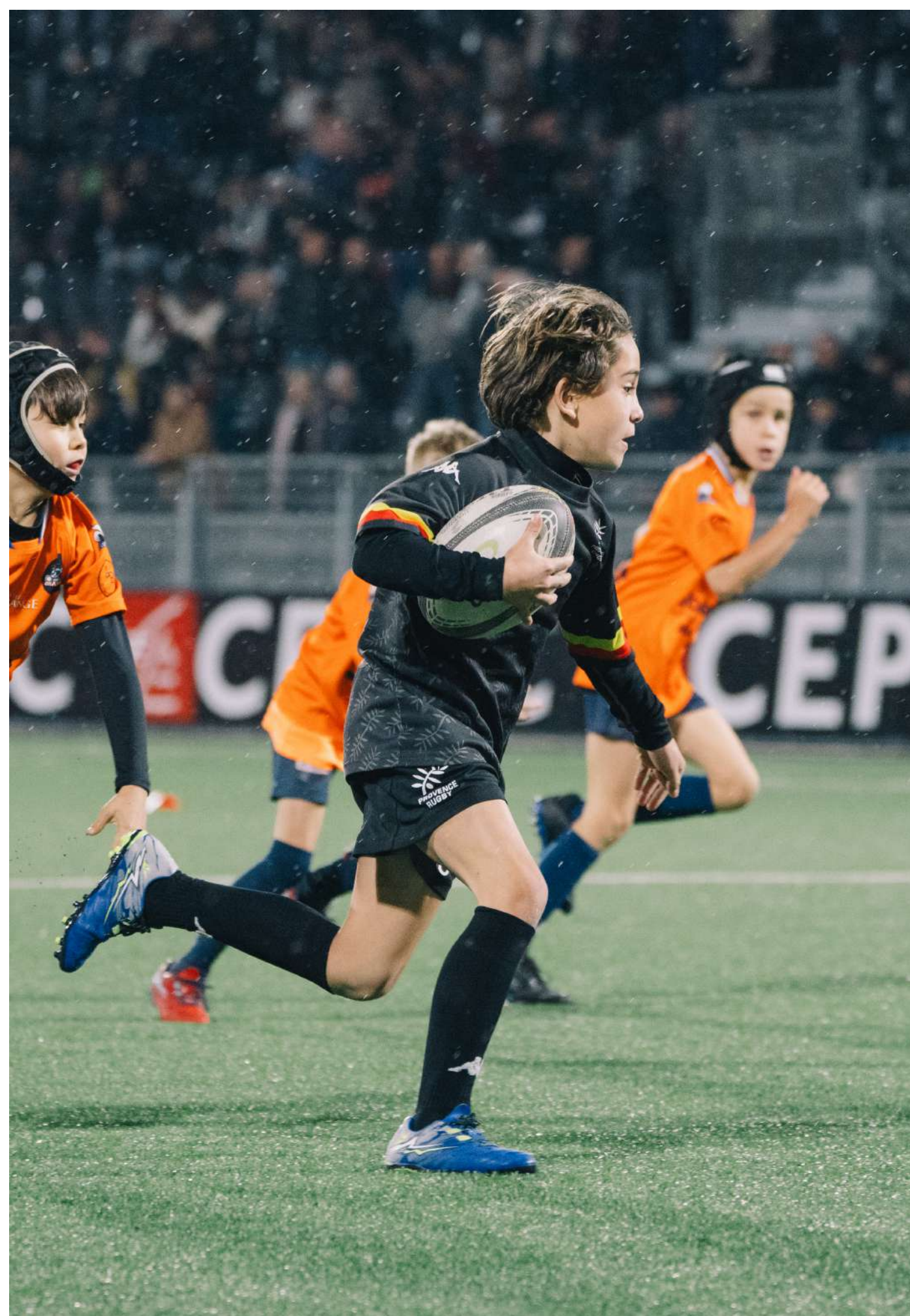




# LIVRET D'ACCUEIL

ÉCOLE DE RUGBY - SAISON 25-26



# SOMMAIRE

RÈGLES RUGBYMAN - EDUCATEUR - PARENTS .....	3
ORGANISATION DE L'ÉCOLE DE RUGBY .....	5
STAGES - RUGBY VACANCES .....	10
INFORMATIONS CALENDRIER .....	14
CONTACTS .....	16

# 01. RÈGLES

RUGBYMAN - ÉDUCATEURS - PARENTS



## **JEUNE RUGBYMAN**

---

- Je suis assidue et ponctuel
- Je respecte mes partenaires de jeu, mes adversaires et également les dirigeants et les supporters
- L'arbitre étant un acteur essentiel de notre sport, garant des règles de jeu, je respecte ses décisions
- Je respecte les consignes et les horaires d'entraînement donnés par l'encadrement
- Je porte l'équipement donné par le club lors des tournois ou rencontre officielle
- Je suis attentif et respectueux du matériel et des équipements mis à ma disposition ; je contribue au rangement
- Je m'engage à respecter la charte et le règlement du club

## **ÉDUCATEUR**

---

- Je suis irréprochable dans mon attitude et vocabulaire
- Je suis responsable de la sécurité des enfants
- Je respecte le projet du club et les objectifs par catégorie
- J'insuffle le plaisir de jouer et le combat loyal dans le jeu
- Je suis attentif à la progression de chaque enfant
- Je travaille en équipe la préparation des entraînements et des tournois
- Je participe au MATAS/ROGER BOULOT/ Fête de l'Ecole de rugby/Voyage de fin d'année

## **PARENTS**

---

- J'encourage mon enfant et son équipe
- Je soutiens l'assiduité et la progression de mon enfant
- J'ai le droit d'échanger avec les éducateurs après l'entraînement et d'avoir toutes les informations sur leurs choix
- J'informe l'éducateur référent en cas de problème
- Je participe aux réunions d'informations et je réponds aux messages des responsables de l'école de Rugby
- J'ai le devoir de déposer mon enfant auprès d'un éducateur
- Je fais des propositions constructives pour la vie du club
- Je viens chercher mon enfants sur le terrain au près d'un éducateur



# 02. ORGANISATION

INSCRIPTIONS - CATÉGORIES - RÈGLES - HORAIRES..

# INSCRIPTION

---

Vous souhaitez inscrire votre enfant à l'école de rugby ; il ou elle pourra faire un essai de 3 entraînements avant de prendre la décision de faire valider et financer la licence. La Fédération française de rugby a dématérialisé son processus d'affiliation. Ainsi une pré-inscription permet à votre enfant de s'entraîner avant une inscription définitive. Elle permet aussi de récolter le mail sur lequel vous aller recevoir le dossier de la FFR et ainsi de constituer le dossier d'inscription dans les quinze jours. Elle est destinée à tous les joueurs ou joueuses de l'EDR y compris ceux déjà licencié(e)s l'année dernière.

UN MAIL DE CONFIRMATION DE VOTRE PREINSCRIPTION SERA ENVOYE. Il n'engage pas à une inscription définitive.

# NOUVELLE INSCRIPTION

---

Sur le site du club, <https://www.provencerugby.com/equipes-jeunes/premiers-pas/>, saisir l'onglet préinscription et remplir le formulaire avec exactitude.

Il vous sera demande : le nom, prénom, date et lieu de naissance de votre enfant, nom et prénom d'un responsable légal et d'autres informations complémentaires. Ceux qui sont issus des clubs partenaires devront faire la demande à leur club avant de nous contacter.

Vous recevrez ensuite un lien qui vous permettra de saisir sur le site de la Fédération Française de Rugby les informations médicales , toute la procédure est dématérialisée. Il faudra suivre scrupuleusement les indications.

Remplir le questionnaire de santé pour mineur puis si vous répondez oui à une des question télécharger le certificat médical à faire remplir par le médecin.

# **NOUVELLE INSCRIPTION**

---

<b>MOINS DE 15 ANS</b>	<b>2011</b>	<b>MINIMES FEMININES</b>
<b>MOINS DE 14 ANS</b>	<b>2012 ET 2013</b>	<b>MINIMES</b>
<b>MOINS DE 12 ANS</b>	<b>2014 ET 2015</b>	<b>BENJAMINS</b>
<b>MOINS DE 10 ANS</b>	<b>2016 ET 2017</b>	<b>POUSSINS</b>
<b>MOINS DE 8 ANS</b>	<b>2018 ET 2019</b>	<b>JEUNES POUSES</b>
<b>MOINS DE 6 ANS</b>	<b>2020</b>	<b>PREMIERS PAS</b>
<b>BABY</b>	<b>2021 ET 2022</b> <b>(3 ANS RÉVOLUS LORS DE L'ENTRÉE)</b>	<b>BABY RUGBY MIXTE</b>

## 1) RÈGLES DE FONCTIONNEMENT

Les horaires d'entraînement sont propres à chaque catégorie; les horaires d'entraînements correspondent au début et fin de séances et non à l'arrivée de votre enfant. Il faut venir avec une tenue adaptée à la météo, plus un protège dents et une gourde. Il faut prévenir en cas d'absence via l'application Sport easy ou par message auprès du référent de la catégorie.

## 2) MA COTISATION

Elle comprend la licence et l'assurance obligatoire auprès de la FFR, la dotation d'équipement (short, T-shirts, chaussettes, survêtement), et contribue aux collations et frais de déplacements (certains déplacements ne sont pas pris en compte comme ceux qui nécessitent une nuitée sur place)

## 3) TOURNOIS, PLATEAU

Les tournois Ecole de Rugby sont organisés par la F.F.R., une Ligue régionale, un Comité départemental ou une association affiliée et détentrice d'un label « école de rugby ». Les plateaux Ecole de Rugby sont des compétitions dont l'organisation est confiée par la Ligue régionale ou le Comité départemental à une association affiliée et détentrice d'un label « école de rugby ». Nous avons un calendrier prévisionnel des Week end avec des dates réservées et à partir de la mi-octobre, la Fédération ou le Département nous précisent les catégories, les lieux et les équipes que nous allons affronter. En fin de saison nous participons également à des tournois sur invitation. Pour toutes ces compétitions, les enfants reçoivent une invitation sur l'application « Sporteasy » qu'il faudra valider. Le référent de chaque catégorie sera attentif à équilibrer les convocations au fur et à mesure afin que tous les enfants participent

## 4) INFORMATIONS DÉPLACEMENTS

Lors des déplacements, vous recevrez via l'application sport Easy la convocation avec l'heure et le lieu de RDV ainsi que la durée prévisible du déplacement et l'heure du retour. L'information vous sera communiquée dès que nous aurons toutes les données par le club hôte. Pour les déplacements distants de moins 50 kilomètres nous privilégions le covoiturage, au-delà le club organisera le déplacement, via un bus ou des minibus.

## 5) INCIDENT OU PROBLÈME DE COMPORTEMENT

En cas de comportement inapproprié, (violence verbale, physique ou d'attitude irrespectueuse dans la vie du groupe) le joueur sera exclu temporairement de l'entraînement et ne sera pas convoqué au tournoi suivant. Dans un premier temps la sanction sera prise par les éducateurs puis si un problème est récurrent alors elle sera mise par le directeur de l'école de rugby.

## **6) ACTIONS HORS RUGBY**

Chaque saison des actions sont mis en place par l'école de rugby, pour financer par exemple le voyage de fin d'année ou des évènements conviviaux ; vente de calendrier de l'école, loto, ou tombola sont organisés ; le club fait souvent appel à des actions ponctuelles de bénévolat parmi les familles, cela contribue à la vie associative et aux moments partagés.

## **7) VOYAGE FIN D'ANNÉE**

Chaque année nous organisons un voyage en fin de saison pour les enfants des catégories M8 à M14 Les voyages en groupe sont très utiles pour la socialisation et la cohésion des enfants. Dans le cadre de ce déplacement et des tournois joués pour l'occasion, les enfants développeront leur esprit de camaraderie, de solidarité et d'appartenance à l'équipe, Ces notions sont très importantes dans leur pratique du rugby et ils se créent aussi des souvenirs communs, le souvenir dont on se souvient encore dans sa vie d'adulte. Le rugby est plus qu'un jeu, c'est un mode de vie. Ce voyage est pour les enfants un temps de découvertes et d'expérience enrichissante qui forge l'amitié. Le cout prévisionnel maximum par enfant est de 120 € pour le voyage.

## **8) INFORMATIONS SUR LA VIE DU CLUB**

L'école de rugby organise, chaque année, pendant les vacances scolaires, des stages de perfectionnement rugby et multisports, ainsi qu'un séjour d'été dans les Alpes avec à base d'activités sports nature

## **9) COMMENT AIDER LE CLUB**

Vous pouvez aider l'association en faisant un don (avec déduction fiscale) , en sponsoring si vous représentez une entreprise ou si vous en connaissez , en devenant bénévole de façon ponctuelle ou récurrente .

En début de saison une réunion d'informations générales est programmée (fin septembre début octobre) pour échanger avec les parents et faire mieux connaissance

## **10) ORGANISATION MÉDICALE**

Nous avons déjà mis en place, sous la responsabilité du Docteur HALIMI, une organisation de prise en charge médicale, que vous trouverez ci-dessous. Celle-ci n'a rien d'obligatoire, mais les personnes mentionnées s'engagent à prendre en charge votre enfant dans les meilleurs délais possibles, et en fonction de l'urgence de la situation. Nous vous proposons avec notre organisation médicale un lieu dédié à un kiné tous les mercredis après-midi (hors vacances scolaires) dans les locaux de l'école de rugby . Thibaut BERTHOMIEU, kiné du sport effectuera les soins nécessaires, sous réserve d'avoir une ordonnance du médecin de votre enfant et précisant des séances de kiné. Votre enfant devra se munir de la carte vitale et de la mutuelle les jours des séances. Il faudra donc prendre RDV en amont, en le contactant au 06.50.23.30.98, et en précisant le nom, prénom, catégorie, et pathologie Tous les enfants qui se blessent au niveau locomoteur sur le terrain (entraînements et compétitions) peuvent être adressés à l'Hôpital Privé de Provence (235, Allée Nicolas de Staël – 13080 AIX EN PROVENCE – 04.42.33.88.00), au service des urgences. Pour cela, il faut préciser « PROVENCE RUGBY – DOCTEUR PATRICE HALIMI ». Si cela est nécessaire (jugé par le médecin urgentiste) le Docteur Patrice HALIMI sera contacté par le médecin des urgences ou ils lui seront adressés à sa consultation secondairement en fonction de leur pathologie. URGENCES NEUROLOGIQUES : URGENCES PEDIATRIQUES HOPITAL D'AIX (Avenue des Tamaris – 13100 Aix en Provence). 04.42.33.56.78. Il faut préciser « PROVENCE RUGBY – DOCTEUR PATRICE HALIMI

# 03. STAGES

RUGBY - MULTIACTIVITÉS



## **STAGE RUGBY VACANCES**

---

A chaque période de vacances scolaires sont proposés des stage LE HORS-JEUs rugby ou multi-activités pour permettre aux enfants de continuer leur apprentissage rugbystique ou de se perfectionner dans de nouvelles pratiques.

### **STAGE VACANCES**

<https://forms.gle/vX42oD2cpcQxVfHn8>

### **STAGE OXYGÉNATION**

<https://forms.gle/vX42oD2cpcQxVfHn8>

## **RÈGLES FONDAMENTALES**

---

### **LA MARQUE**

La marque faire passer le ballon entre les poteaux avec un jeu au pied particulier ou poser le ballon derrière la ligne de but sur toute la largeur du terrain

### **LE HORS-JEU**

Un joueur situé en avant du porteur de balle par rapport à la ligne de ballon mort adverse, ne pourra pas prendre part au jeu.

### **LE PLAQUAGE**

Tout joueur au sol doit libérer son ballon et le rendre disponible.

### **DROITS ET DEVOIRS DES JOUEURS**

Ils sont responsables de la SECURITE de leurs partenaires et de leurs adversaires



# CARACTÉRISTIQUES PAR CATÉGORIES

---

## **BABY RUGBY « RUGBY DES TOUT PETITS »**

Activité d'éveil ludique, sportive et conviviale pour la petite enfance, permettant aussi de participer à l'éducation de l'enfant et de lui donner le goût des activités physiques dès son plus jeune âge

## **M6**

Rendre le joueur capable d'assurer la vie du ballon en prenant en compte ses partenaires avant et durant sa course balle en main. Je joue avec les copains

## **M8**

Objectifs d'apprentissages des jeunes joueurs sur les postures de sécurité lors des phases de contacts, avec et sans ballon ainsi que sur l'appréhension psychologique de cette phase du jeu.

## **M10**

Poursuite des apprentissages sur les phases de contacts et le jeu de passe et la vitesse Nous continuons le travail sur la suppression des appréhensions pour les différents contacts (offensifs -défensifs)

## **M12**

Travail renforcé sur la posture pour les plaquages et passage du passeport avant pour la mêlée pour anticiper le passage en M14. Nous devons former les joueurs dans leur polyvalence dans les postes (Avants / 3/4 ). Physiquement nous travaillerons sur du renforcement musculaire avec de la vitesse et un peu d'endurance.

## **M14**

Nous continuerons à travailler sur les attitudes et postures à adapter durant les phases de contacts.

Nous continuerons à travailler sur la motricité des enfants sur la gestion de double ou triple taches et l'enchaînement de taches.

Le joueur doit être polyvalent et avoir appris à jouer à 2 ou 3 postes

# ORGANISATION DES ENTRAINEMENTS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BABY			11H - 12H OU 14H - 15H			11H - 12H
M6			14H - 15H30			9H30 - 10H45
M8			14H - 16H			10H - 12H
M10			17H45 - 19H45 AU CAMPUS			10H - 12H
M12		18H30 - 20H		18H - 20H VAL DE L'ARC		10H - 12H
M14	18H30 - 20H		18H30 - 20H	19H - 20H30		



# 04. INFOS

CALENDRIER

## CALENDRIER DE LA FORMATION

Le calendrier de l'école de rugby est rythmé par les entraînements et les tournois. La saison des tournois commence par des tournois départementaux jusqu'au mois de janvier, puis régionaux et nationaux.

La Fédération Française de Rugby a déterminé plusieurs périodes avec des formes de pratiques différentes pour renforcer l'apprentissage des jeunes joueurs.

## FORMES DE PRATIQUE

T+2 = toucher + 2 secondes : Effectif 5x5

J CO = Jeu au contact : Effectif réduit 5x5 ou 7x7

RE = Rugby Educatif : Effectif complet 7x7 ou 10x10 ou 15x15

## AGENDA

Un agenda du club, mis à jour régulièrement, est communiqué aux familles et aux joueurs au fur et à mesure de la saison. Les infos précises sur les tournois sont communiquées en début de semaine. Les grandes dates de la saison sont.....

CAT	PRAT	SEPT	OCT	NOV	DEC	JAN	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
M6	ATELIER RUGBY : JEUX DE COORDINATION MOTRICE, D'HABILETÉS (LUTTES, COMBAT, COURSES, SAUTS, LANCERS) ET JEUX D'OPPOSITION (4X4 - 5X5)										
M8	5X5	T+2 5X5	T+2 5X5	T+2 5X5	T+2 5X5	J CO 5X5	J CO 5X5	J CO 5X5	J CO 5X5	J CO 5X5	J CO 5X5
M10	5X5 7X7	T+2 J CO 5X5	J CO 5X5	J CO 5X5	J CO 5X5	J CO 7X7	J CO 7X7	J CO 7X7	J CO 7X7	J CO 7X7	J CO 7X7
M12	5X5 10X10	T+2 J CO 5X5	J CO 5X5	J CO 10X10	J CO 10X10	J CO 10X10	J CO 10X10	J CO 10X10	J CO 10X10	J CO 10X10	J CO 10X10
M14 M15F	7x7 10x10 15x15	T+2 J CO 7X7	J CO 7X7	RE 10X10 15x15	RE 10X10 15x15	RE 10X10 15x15	RE 10X10 15x15	RE 10X10 15x15	RE 10X10 15x15	RE 10X10 15x15	RE 10X10 15x15

# 05. CONTACTS

ÉCOLE DE RUGBY / PROVENCE RUGBY

# VOS CONTACTS

## ECOLE DE RUGBY

**LUCAS URBANCZYK**

**DIRECTEUR ECOLE DE RUGBY**

[lurbanczyk@provencerugby.com](mailto:lurbanczyk@provencerugby.com)

### **ADRESSE DU STADE**

20 AVENUE MARCEL PAGNOL - 13090 AIX EN PROVENCE

### **ADRESSE POSTALE**

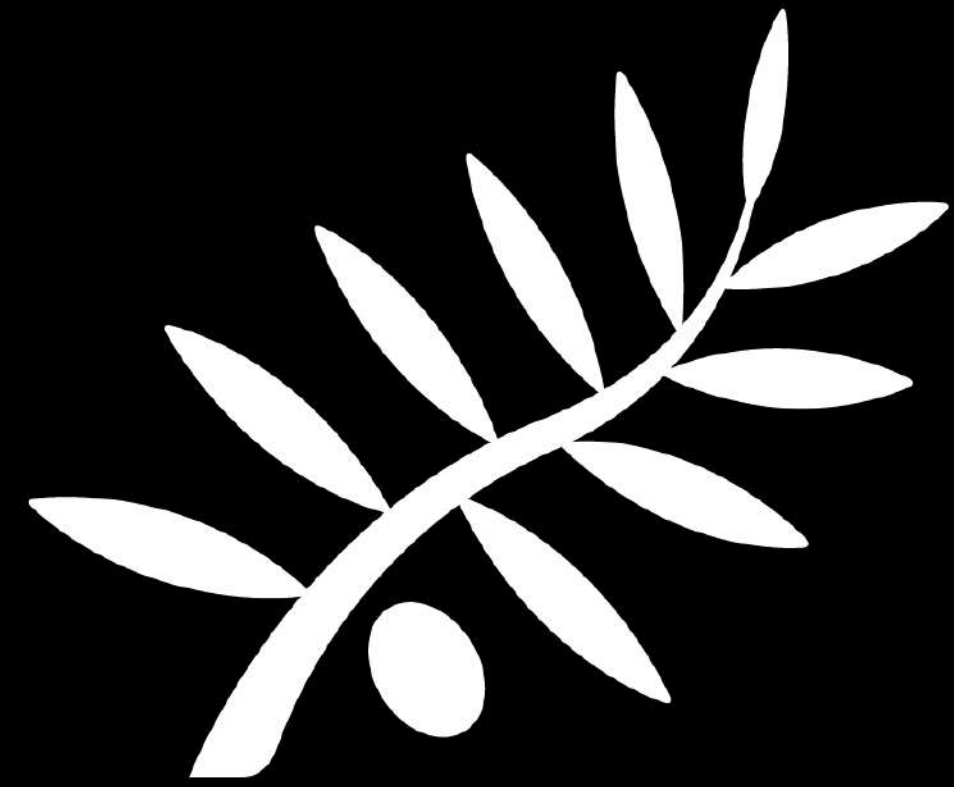
330 RUE PASCAL DUVERGER - 13090 AIX EN PROVENCE



# AUTRES CONTACTS

## PROVENCE RUGBY

<b>FREDERIC GRACIANETTE</b>	<b>DIRECTEUR CENTRE DE FORMATION</b>	fgracianette@provencerugby.com	
<b>PAUL DELEON</b>	<b>BILLETERIE GROUPES ET FAMILLES</b>	pdeleon@provencerugby.com	<b>06.60.85.06.53</b>



**PROVENCE  
RUGBY**